

МЕНЮ на 11.10. 2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Венегрет с солёными огурцами	60	75,06
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1733,56



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 10.10.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5/10	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Венегрет с солёным огурцом	40	50,04
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с кур. фрикадел. со сметан.	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с масл.	110/2	162,47
	Компот из изюма	150	91,65
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	13,5	90,20
Ужин	Омлет натуральный	50	256,67
	Чай с сахаром	110/2	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1410,05